

# たんばささやましりつにしきみなみしょうがっこう 丹波篠山市立西紀南小学校

かぞく まも えがお じょうほう  
～ 家族で守ろう 笑顔と情報 ～

## スマホ・インターネット・ゲーム機き しょうの使用ルール

じょうほう き き つか ていがくねん よる じ  
1. 情報機器き きを使うのは、低学年は夜8時まで、

こうがくねん よる じ ぶん  
高学年は夜8時30分までにしよう。



にち しょうじかん じかんいない  
2. 1日の使用時間は、1時間以内にしよう。

じょうほう き き つか とき うち ひと え  
3. 情報機器き きを使う時は、お家の人のゆるしを得て  
つか  
から使おう。

あ ひと れんらく と あ  
4. 会ったことがない人と、連絡を取り合わないよう  
にしよう。

こま うち ひと そうだん  
5. 困ったことがあったら、すぐにお家の人に相談し  
よう。

じぶん かぞく とも たいせつ じょうほう  
6. 自分や家族、友だちの大切な情報じょうほうをもらさない。