

# 丹波でおいしい特産物

みなさんは、丹波でおいしい特産物は、どのくらいあると思いますか。私たちのふるさとのおいしい物の中から3つを紹介します。

## 特産物 紹介

### 松茸

丹波篠山の山々に囲まれた盆地にあり、霧が深く寒暖の差がはげしい気候により、**松茸の名産として広く知られています**。生産量だけでなく、香りが豊かな松茸として**全国的に評価されており、秋の味覚の王様**と言われています。生産時期は**6月下旬～10月中旬**とでも短く、近年では収穫量も激減しているため、是非今のうちに味わっていただきたいものです。**松茸**は**んや土瓶蒸し**で香りを楽しむのはもちろんのこと、すき焼きや炒め物などサクサクとした食感もまた一つのご馳走です。



おいしい松茸☆  
食べて〜  
😊😊😊

### 栗



数百といわれる栗の品種の中でも、丹波栗は粒の大きさと味で群を抜き、王者にふさわしい風格を備えています。

主成分は、炭水化物。蔗糖、ブドウ糖も含まれているので甘みにすぐれており、また、ビタミンB1、Cも少なくなく、消化吸収のよい健康食品として引っぱりだこ。

栗おこわや甘栗が主流ですが、丹波栗だけを使った栗ようかんや栗あんぱんなど、工夫を凝らした産地ならではの贅沢な食べごたえ。

## 一度 食べて みて ください

丹波でおいしい特産物を調べて、おいしさだけでなく、どんな栄養があるか良く分かりました。これからどんな栄養があるか考えながら、食べ物を食べていきたいと思えます。



## ぜひ

## 食べてみてくださーい